

## Mitbringliste für Wildnisprogramme:

### Kleidung:

Eure Sachen sollten **robust** und möglichst Baumwolle/ Wolle sein. Sie sollten **schmutzig** werden dürfen und der **Jahreszeit** entsprechen.

- **Dem Wetter angepasste Kleidung!** (dicker Pullover, lange Unterhose, etc. – es gilt das Zwiebelprinzip in der kalten Jahreszeit oder dünne lange Sachen \*<sup>1</sup> wegen den Brennesseln, Dornen und Zecken!)
- Regenjacke, Regenhose, Gummistiefel
- **Outdoor-taugliche Schuhe, die schmutzig werden dürfen!** (Also packt nicht nur die neuen Nikes ein!)
- 1x Wechselsachen
- Mund-Nasen-Bedeckung

### Was ihr noch benötigt:

- Sonnenhut/ Mütze/ Handschuhe (je nach Jahreszeit)
- Sonnenschutz \*<sup>1</sup>
- Mückenschutz/ Gesichtsschleier \*<sup>1</sup>
- Taschenlampe (nur bei Abend/Nachtprogrammen)
- Sitzunterlage
- kleinen Tagesrucksack (wenn wir tagsüber im Wald unterwegs sind)
- ggf. Messer mit **feststehender oder arretierbarer Klinge!** (Können auch nach vorheriger Absprache bei uns geliehen werden)
- **gefüllte Trinkflasche!**
- **Lunchpaket, Pausenbrote...ect. für 2tes Frühstück, Mittag und Vesper**, wir sind 6h draußen unterwegs! Wilde Kinder brauchen Energie!
- Unbändige Neugier!

### Die Spielregeln:

- kein Alkohol/Drogen/Tabak
- keine Gewalt, kein Gossip
- Keine Handys oder Handys aus!
- Wir wünschen uns, dass es **Allen** gut geht!

Wenn ihr wegen irgendetwas unsicher seid, könnt ihr uns gerne kontaktieren!

Team Sehnsucht nach Wildnis

\*<sup>1</sup> im Sommer